

4- күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Құс еті котлеті рожкимен	140/60	180/70	220/80	Тауық фаршы	80	90	100
				Рожки	40	45	50
				Сәбіз	20	25	30
				Пияз	20	25	30
				Томат пастасы	4	5	7
				Өсімдік майы	11	14	15
				Йодталған тұз	1	1	2
Кисель С витаминімен	200	200	200	Кисель	50	50	50
				Қант	15	15	15
				С витамині	0,025	0,025	0,025
				Су	218	218	218
Нан	30	40	50	Нан	30	40	50
Калориялығы, ккал					166	207	241
Бағасы	268 теңге						

Мектеп директоры:



О.Хуандықова