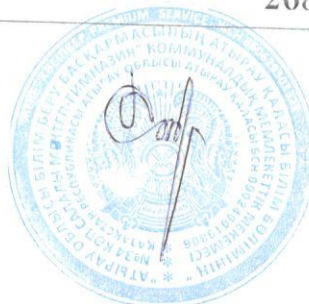


3-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Борщ сиыр сүйегінің сорпасымен	200	250	300	Картоп	80	90	100
				Сиыр сүйегінің сорпа жиынтығы	80	85	90
				Томат пастасы	4	5	7
				Өсімдік майы	10	10	10
				Қырыққабат	50	60	70
				Қызылша	30	35	40
				Пияз	20	25	30
				Сәбіз	20	25	30
				Йодталған тұз	1	1	1
				Су	300	350	350
Дәруменді салат	50	60	70	Сәбіз	70	80	90
				Йодталған тұз	1	1	1
				Зәйтүн майы	6	7	8
С витамині мен кептірілген жемістерден жасалған компот	200	200	200	Қант	15	15	15
				Кептірілген жемістер	20	20	20
				С витамині	0,025	0,025	0,025
				Су	220	220	220
Нан	30	40	50	Нан	30	40	50
Калориялығы, ккал					221	272	312
Бағасы	268 теңге						

Мектеп директоры:



О.Хуандыкова