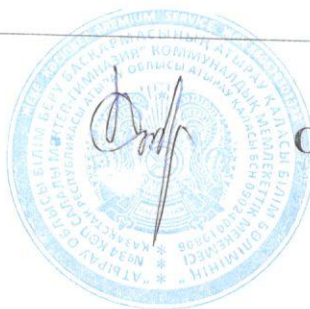


5-күн

Тағамның атауы	Тағамның шығымы, г			Тағамның ингредиенттері	Брутто, г		
	7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас		7-10 жас	11-14 жас	15-18 жас
Сиыр сүйегінен кеспе сорпасы	200	250	300	Сиыр сүйегінің сорпа жиынтығы	80	90	95
				Картоп	42	50	57
				Пияз	20	25	30
				Ұн	11	14	15
				Сәбіз	42	50	57
				Жұмыртқа	15	25	30
				Өсімдік майы	5	6	7
				Томат пастасы	5	7	9
				Йодталған тұз	1	1	2
				Су	240	260	280
Жүзім қосылған қызылша салаты	60	60	60	Қызылша	55	60	65
				Жүзім	42	50	57
				Зәйтүн майы	5	10	10
				Йодталған тұз	1	1	2
С витамині мен кептірілген жемістерден жасалған компот	200	200	200	Қант	50	50	50
				Кептірілген жемістер	15	15	15
				С витамині	0,025	0,025	0,025
				Су	218	218	218
Нан	30	40	50	Нан	30	40	50
Калориялығы, ккал					221	272	312
Бағасы	268 теңге						

Мектеп директоры:



О.Хуандыкова